

肩・腰・膝の痛みにさよなら、快適生活を手に入れよう！

天城流 ボディメンテナンス講座のお知らせ

健康増進と癒やしのサービスを提供する「かかりつけ湯」は、肩・腰・膝など体の痛みを自分でケアする方法を学ぶ「天城流ボディメンテナンス講座」を開催します。

天城流湯治法は、温泉に指圧やヨガを組み合わせた中伊豆独自の健康法。今回のセミナーでは、天城流湯治師・星合淳子先生をお迎えし、ご家庭でも簡単にできるセルフケア法を学びます。



★参加者の声（個人の感想です）

「腕、腰、肩の痛みの対処法は実践的でわかりやすく、即効性があって役立ちました」（50代女性）

「足の先から順番にほぐしていき腰の痛みがとれました。自宅でも簡単にできるのでいいですね」（40代女性）

【実施概要】

- 日 時 平成23年12月4日（日）午後1時半～3時
- 場 所 船原館 〒410-3216 伊豆市上船原館 518-1
Tel.0558-87-0711
- 対 象 肩・腰・膝などに痛みのある方 定員20人
- 参加費 3,000円（セミナー終了後に温泉入浴付き）
- その他 動きやすい服装でご参加ください。タオルや飲み物は各自ご持参ください。

このチラシをご持
参いただいた方は、
参加費 3000円を
2500円に割引い
たします！

★★「天城流ボディメンテナンス講座」毎月第1日曜日（午後1時半～3時）に開催中！★★

* 予定は予告なく変わることがございます。事前にお電話でご確認ください



【かかりつけ湯とは】 <http://www.kakaritsukeyu.jp/>

かかりつけ湯は「良い温泉とおもてなし」で、お客さまに健康増進と癒やしのサービスを提供する伊豆の温泉宿のネットワークです。かかりつけのお医者さんにかかるように、いつでも、何度でも訪れてもらいたい、という想いを込めました。現在、伊豆全域で52施設が厳しい選考基準をクリアし、認定されています。

●●●お問い合わせ・お申し込みは●●●

かかりつけ湯選定施設 船原館 〒410-3216 伊豆市上船原館 518-1

Tel.0558-87-0711 担当：鈴木