

運動の後のお風呂は最高!

10 熱海・伊東地区 山喜旅館

認知動作型トレーニング
「十坪ジム」には、認知動作型トレーニングマシンと呼ばれる革新的なトレーニングマシンが設置されています。このマシンは、東京大学小林寛道名誉教授が脳・神経の運動への関与に着目して開発したものです。
●宿ホームページアドレス
<http://www.ito-yamaki.co.jp>



35 西伊豆地区 ニューウェルサンピア沼津

愛鷹山のふもとでスポーツ三昧
緑の丘のテニスコートで爽やかな汗を流しませんか? 体育館やプールなど、四季を通じて楽しみ方はいろいろです。
●宿ホームページアドレス
<http://www.nws-numazu.jp>



もっとキレイになりたい



21 東伊豆地区 稲取観光ホテル エメラルド七島(ナナシマ)

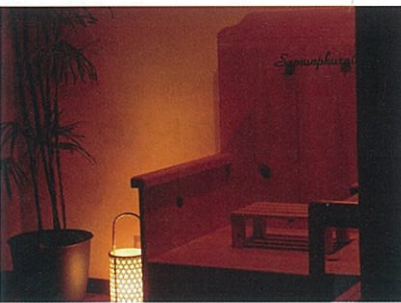
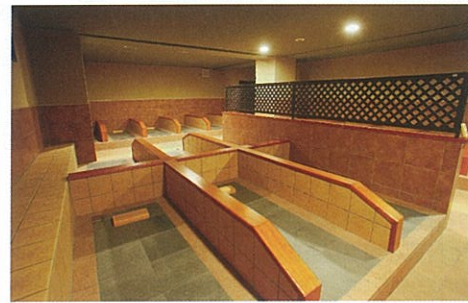
北投石の岩盤浴
日本国内でも希少な「北投石」の体細胞に傷をつける微量な放射性物質により、自己免疫力を高め、デトックス効果も得られるとされ、健康と美容が期待できます。
●宿ホームページアドレス
<http://www.inakan.com>

14 東伊豆地区 玉翠館

10種のハーブで美しく
タイのハーブ10種類を煎じ、その蒸気を浴びるハーブサウナ「サムンブライ」。有効成分を含んだ蒸気が、外側は皮膚から内側は呼吸器から浸透し、体に直接働きかけます。
●宿ホームページアドレス
<http://www.gyokusuikan.co.jp>

17 東伊豆地区 ホテルカタラ福島屋

3つのリラクゼーション
「エステ」「お部屋でのマッサージ」「中国整体」と、お好みのスタイルで選べる3つのリラクゼーション。極楽の癒やしのひとときをどうぞ。
●宿ホームページアドレス
<http://www.katara.co.jp>



49 中伊豆地区 サンバレー富士見

お宿まるまる美術館
ロビー正面に飾られた東郷青児の大作をはじめ、澤田政廣の彫刻、バルビゾン派の絵画を集めた「小さな美術館」などさまざまな絵画や美術品を展示しております。
●宿ホームページアドレス
<http://www.izu3800.jp/hotel/fujimi.html>



文化の香りただよう空間へ

42 中伊豆地区 落合楼村上

国登録有形文化財の宿
伝統とモダンさが調和した昭和8年~12年に建築された文化財の木造旅館です。匠の技と天城の自然を感じながら、滾々と沸き出る温泉や落ち着いた雰囲気の中で、癒やしの時をお過ごしいただけます。
●宿ホームページアドレス
<http://www.ochiairou.com>



歴史が息づく名湯に入る



43 中伊豆地区 源泉かけ流しの湯 御宿さか屋

江戸創業 伊豆最古の霊泉~子宝の湯
古来より「霊泉~子宝の湯」として名高い源泉を100%かけ流しで満喫できる6つの湯。趣の異なる6つの湯全てから、溢れる自然を体感しつつ上質な湯浴みを24時間ご利用ください。
●宿ホームページアドレス
<http://www.yoshina-sakaya.co.jp>



3 熱海・伊東地区 旅館 立花

染殿の湯
平安時代より親しまれる良質な温泉、染殿の湯が立花の湯舟を満たします。長時間入浴できる低温風呂も完備しております。
●宿ホームページアドレス
<http://www.ryokantachibana.com>

7 熱海・伊東地区 ホテル ラフォーレ伊東

自家源泉の宿
東郷元帥が「健身湯」と命名した名湯。伊東駅にほど近く、温泉とおいしいお料理で「ほねやすめ」するにはうってつけの宿です。日本ウオーキング協会公認のウオーキングコースもあります。
●宿ホームページアドレス
<http://www.laforet.co.jp/lfhotels/ito>



18 ゆっくり寛げる絶景の宿 熱川ハイツ

〒413-0302 賀茂郡東伊豆町奈良本1240-14
0557-23-2300
●料 9,800円~ 休前日、繁忙期を除く
●癒 絶景を体感するだけで究極の癒やしがここにあります

19 熱川プリンスホテル

〒413-0302 賀茂郡東伊豆町奈良本1248-3
0557-23-1234
●料 15,900円~ 連泊割引あり 休前日、繁忙期を除く
●癒 アロマエスルームがあります

20 旅館 はまべ荘

〒413-0411 賀茂郡東伊豆町稲取373
0557-95-3620
●食 健康者も病気の人も共に食事を楽しめるサービス
●料 17,000円~ 休前日、繁忙期を除く
●癒 各持病に合わせた食事、栄養相談が受けられます

21 稲取観光ホテル エメラルド七島(ナナシマ)

〒413-0411 賀茂郡東伊豆町稲取1429
0557-95-1111
●食 食品アレルギーに対応します
●料 13,650円~ 繁忙期を除く
●癒 北投石の薬石浴でサラサラの汗を体感できます

22 稲取温泉ホテル 尾張屋

〒413-0411 賀茂郡東伊豆町稲取1588
0557-95-3080
●食 食品アレルギーに対応します
●料 10,000円~ 連泊割引あり
●癒 周辺に散策コースがあります テニスや乗馬などの代行予約、手配も承ります

23 稲取東海ホテル 湯苑

〒413-0411 賀茂郡東伊豆町稲取1599-1
0557-95-2121
●食 持病・食品アレルギーに対応します
●料 15,900円~ 休前日、繁忙期を除く
●癒 完全バリアフリー、身障者用特別室があります

24 大滝温泉 天城荘

〒413-0501 賀茂郡河津町梨本359
0558-35-7711
●食 持病・食品アレルギーに対応します
●料 14,700円~ 休前日、繁忙期を除く
●癒 温泉入浴指導員による入浴指導があります
●癒 屋外温泉プールが無料でご利用いただけます
●癒 散策コースがあります

25 鉱石ミネラル湯 湯治の館 河津七滝オートキャンプ場

〒413-0501 賀茂郡河津町梨本470-1
0558-36-8080
●食 自炊滞在(オプショ)メニューあり
●料 6,500円~ 素泊まり(自炊可)
●癒 温泉マイスター健康運動指導士などの健康講座があります
●癒 鉱石ミネラル湯の湯があります

26 クアハウス 石橋旅館

〒415-0031 下田市蓮台寺185-1
0558-22-2222
●食 カロリーを表示し 疲労回復、肥満解消などのクアハウス入浴プログラムが受けられます
●料 15,750円~ 休前日、繁忙期を除く
●癒 トレーニングルームやギャラリー、茶室があります

27 清流荘

〒415-0011 下田市河内2-2
0558-22-1361
●食 持病・食品アレルギーに対応します
●料 24,000円~ 休前日、繁忙期を除く
●癒 25m温泉プール・古代ローマ式浴場・ファンゴハム・ケロサウナがあります 広大な庭園で森林浴やウオーキングが楽しめます

28 飲食・自家源泉かけ流しの宿 観音温泉

〒413-0712 下田市横川1092-1
0558-28-1234
●食 持病・食品アレルギーに対応します
●料 10,650円~ 繁忙期を除く
●癒 体育館・武道館・ボクシング場・ウエイトリフティング場があります
●癒 強アルカリ&超軟水の温泉は 飲用可能

29 下田大和館

〒415-0028 下田市吉佐美2048
0558-22-1000
●食 持病・食品アレルギーに対応します
●料 13,800円~ 休前日、繁忙期を除く
●癒 海辺のウオーキングや海 洋浴が楽しめます

30 休暇村 南伊豆

〒415-0192 賀茂郡南伊豆町湊
0558-62-0535
●食 持病・食品アレルギーに対応します
●料 10,800円~ 休前日、繁忙期を除く
●癒 毎朝、弓ヶ浜周辺を案内する「おはようウォーク」実施中
●癒 松林の間から弓ヶ浜を臨む 庭園露天風呂もあります

31 伊古奈

〒415-0303 賀茂郡南伊豆町下賀茂422
0558-62-0030
●料 16,000円~ 休前日を除く
●癒 エステールム・遊歩道・サイクリング自転車があります
●癒 玉子やイモの源泉 ふかし体験ができます

32 堂ヶ島 アクージュ三四郎

〒410-3514 賀茂郡西伊豆町仁科2145
0558-52-0346
●食 持病・食品アレルギーに対応します
●料 23,100円~ 連泊割引あり 休前日、繁忙期を除く
●癒 全室オーシャンビューに 広がる夕陽が楽しめます

33 堂ヶ島 小松ビューホテル

〒410-3514 賀茂郡西伊豆町仁科2943-4
0558-52-1101
●食 持病・食品アレルギーに対応します
●料 21,000円~ 休前日、繁忙期を除く

34 大沢温泉ホテル 依田の庄

〒410-3604 賀茂郡松崎町大沢153
0558-43-0121
●食 持病・食品アレルギーに対応します
●料 18,000円~ 休前日、繁忙期を除く
●癒 庄屋屋敷と土蔵を生かした情趣豊かなお宿
●癒 屋上の展望野天風呂は 野趣満点です

35 ニューウェルサンピア 沼津

〒410-0301 沼津市宮本80-27
055-922-5555
●料 本館 10,350円~ 別館 7,750円~ 休前日、繁忙期を除く 60歳以上は割引あり
●癒 開放的な露天風呂、ゆったりとした内湯、サウナ、水風呂が楽しめます
●癒 運動施設があるので各種スポーツが楽しめます

※記載料金は、平日 大人2名様 1室1泊2食付のお一人様分の標準料金(税・料別)です。平成22年3月末日現在の料金ですので、ご予約時にご確認ください。

ご予約・お問い合わせは、各施設へ直接お電話ください。