

- 掲載日 2010年10月8日(金)
- 媒体名 静岡新聞東部・伊豆版
- 掲載内容 天城流瘦身セミナー第2回を開催

	<h3>小顔や小尻など瘦身テーマ</h3>
<h2>湯治師からケア学ぶ</h2>	<p>伊豆</p>
<p>温泉を活用した健康増進に取り組む宿泊施設で組織する「かかりつけ湯協議会」がこのほど、伊豆市上船原の船原館で「天城流瘦身(そうしん)セミナー」を開いた。</p> <p>天城流湯治師の星合淳子さん(三島市)が、部分やせに効果の高いセルフケア法を伝授するセミナー。</p> <p>「小顔&小尻」をテーマにした今回は、星合さんが顔や尻の周辺で血液やリンパの流れが滞りやすい箇所を教えた。受講者は自分で顔や尻をほぐしたり、伸ばしたりして効果を確認し、受講後は温泉に入った。東京都から参加した竹越裕紀子さん(45)は「体が締まって日常生活の動きが良くなる。自分で好きな時に簡単にできるので良い」と感想を語った。</p>	<p>小顔のセルフケア法を学ぶ参加者 —伊豆市上船原の船原館</p>

発行：かかりつけ湯協議会

●●●お問い合わせ先●●●

かかりつけ湯協議会事務局 水口みどり (mizuguchi@seedinc.co.jp)
Tel.055-988-0777 fax055-986-8889 (株シード内)